

SLOBODNE TEME

41. OSNOVNE KLINIČKE ODLIKE PACIJENATA SA INFARKTOM MIOKARDA

Nikolić M, Vasović J.

Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika "Železnice Srbije" Organizaciona jedinica Niš

UVOD. Infarkt miokarda zauzima vodeće mesto u kardiovaskularnom morbiditetu i mortalitetu današnjice. Težina kliničke slike, mnogobrojne komplikacije i ozbiljna prognoza su neke od bitnih karakteristika bolesti.

CILJ RADA. Cilj sprovedenog ispitivanja bio je da prikaže osnovne kliničke odlike pacijenata sa infarktom miokarda.

MATERIJAL I METODE. Ispitivanjem je obuhvaćeno 145 pacijenata sa infarktom miokarda, 97 (66,90%) muškaraca i 48 (33,10%) žena, prosečne starosti $59,70 \pm 13,43$ godina. Kao izvor podataka korišćeni su zdravstveni kartoni pacijenata i otpusne liste sa bolničkog lečenja, a dobijeni rezultati su statistički analizirani standardnim statističkim testovima.

REZULTATI. Pozitivna porodična anamneza za ishemijsku bolest srca nađena je kod 34,48% pacijenata (29,90% muškaraca vs 43,75% žena, $p=NS$) Najviše pacijenata (71,03%) dobilo je infarkt miokarda u periodu najveće životne i radne aktivnosti, između 41. i 60. godine života, i to 67,02% muškaraca i 79,17% žena. Kod žena u postmenopuzi učestalost infarkta miokarda bila je četiri puta veća u poređenju sa premenopauznim ženama. Reinfarkt miokarda zadobilo je 14,48% pacijenata, srčana insuficijencija registrovana je kod 8,96% pacijenata, a moždani inzult kod 2,76% pacijenata. Od pridruženih bolesti arterijska hipertenzija dijagnostikovana je kod 81,38% pacijenata (86,00% muškaraca vs 70,83% žena, $p=NS$), hiperlipidemija kod 75,86% (73,19% muškaraca vs 81,25% žena, $p=NS$), dijabetes melitus kod 26,21% (29,90% muškaraca vs 18,75% žena, $p=NS$) i gojaznost kod

42,07% pacijenata (39,17% muškaraca vs 47,92% žena, $p=NS$). Svaki treći oboleli od infarkta je pušač (39,17% muškaraca vs 29,17% žena, $p=NS$), dok je 7,59% prestalo da puši odmah po dobijanju infarkta. U terapiji, preparate acetilsalicilne kiseline i statine uzimalo je 95,86%, odnosno 88,27% pacijenata, dok je revaskularizacija miokarda urađena kod 21,38% pacijenata.

ZAKLJUČAK. Pacijenti sa infarktom miokarda predstavljaju ozbiljnu kategoriju bolesnika sa visokim rizikom za nove koronarne događaje. Prihvatanje zdravih stilova života, redovna i energična medikamentozna terapija, sprovođenje hirurških intervencija imaju vitalan značaj po pacijente.

Ključne reči: Infarkt miokarda, struktura pacijenata, kliničke odlike